

Меню на день 20 апреля 2026 г.

1 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		368,5	26,18
Каша манная жидкая	200	170	13,28
Бутерброд с маслом (1)	15/5	70	6,06
Какао с молоком (1)	200	128,5	6,83
2-й завтрак		91	4,29
Сок (91 ккал)	200	91	4,29
Обед		622	63,22
Салат из свеклы с чесноком	60	56	2,78
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	180/10/5	88	20,69
Зразы рубленые из мяса, запеченные	80	152	30,39
Каша гречневая вязкая	150	178	5,30
Компот из изюма	180	58	2,08
Хлеб ржаной	30	51	1,14
Хлеб пшеничный	20	39	0,84
Полдник		261	7,99
Булочка с джемом	50	146	7,99
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	
Ужин		465	53,87
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	130	85	10,82
Шницель из курицы	70	136	31,23
Чай с молоком сгущенным (1)	200	92	3,91
Фрукт (98 ккал)	100	98	6,74
Хлеб пшеничный	10	19	0,42
Хлеб ржаной	20	35	0,76
Соль			0,08
Соль	5		0,07
Итого за день		1 808	155,62

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Меню на день 20 апреля 2026 г.

1 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		291	21,90
Каша манная жидкая	150	133	9,23
Бутерброд с маслом (1)	15/5	70	6,06
Какао с молоком (1)	180	88	6,60
2-й завтрак		68	7,10
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,10
Обед		473	50,42
Салат из свеклы с чесноком	40	43	1,91
Рассольник "Домашний" с мясом со сметаной	150/10/5	70	18,90
Зразы рубленые из мяса, запеченные	60	125	22,13
Каша гречневая вязкая	120	109	4,14
Компот из изюма	150	52	1,74
Хлеб ржаной	20	35	0,76
Хлеб пшеничный	20	39	0,84
Полдник		218	7,99
Булочка с джемом	50	146	7,99
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	
Ужин		368	43,42
Сложный гарнир (картофель припущенный, кукуруза, морковь отварная)	120	69	9,94
Шницель из курицы	50	101	22,40
Чай с молоком сгущенным (1)	180	92	3,89
Фрукт (70 ккал)	95	70	6,40
Хлеб пшеничный	10	19	0,42
Хлеб ржаной	10	17	0,38
Соль			0,05
Соль	3		0,04
Итого за день		1 418	130,87

(подпись)

(расшифровка)

Повар



(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)